



# STANDARD SAFE DIVING PRACTICES STATEMENT OF UNDERSTANDING /PROHLÁŠENÍ O POROZUMĚNÍ PADI ZÁSADÁM BEZPEČNÉHO POTÁPĚNÍ/

**Prosím, čtete pečlivě předtím, než to podepíšete.**

Toto je prohlášení, které vás informuje o vžitých zásadách bezpečného potápění na nádech a s přístrojem. Tyto zásady byly sestaveny pro zopakování a získání nových poznatků a jsou určeny pro zvýšení vaší bezpečnosti a pohodlí při potápění. Váš podpis na tomto prohlášení je vyžadován jako důkaz toho, že jste si těchto pravidel bezpečného potápění vědom(a). Před podpisem tohoto prohlášení si ho přečtete a prodiskutujete. Jestliže jste nezletilý(á), musí tento formulář podepsat také rodiče nebo zákonný zástupce.

Já, \_\_\_\_\_, rozumím, že bych jako potápeč měl:

(Napište jméno tiskacím)

1. Udržovat si pro potápění dobrou psychickou i fyzickou kondici. Vyhnout se tomu, abych byl při potápění pod vlivem alkoholu nebo nebezpečných drog. Udržovat si odbornost v potápěčských dovednostech, usilovat o jejich nárůst prostřednictvím následného vzdělávání a po období bez potápění si je v kontrolovaných podmínkách zopakovat.
2. Být obeznámený s místy svých ponorů. Jestliže nejsem, získat přesnou orientaci pro potápeče z dobře informovaných místních zdrojů. V případě, že podmínky pro potápění jsou horší než ty, se kterými mám zkušenosti, odložit potápění nebo vybrat náhradní místo s lepšími podmínkami. Účastnit se pouze potápěčských aktivit, které odpovídají mému tréninku a zkušenostem. Neúčastnit se potápění do jeskyň nebo technickému potápění, pokud na to nejsem speciálně trénován(a).
3. Používat úplnou, dobře udržovanou, spolehlivou výstroj, kterou znám a před každým ponorem zkontrolovat, že mi správně padne a funguje. Odmítnout použití mé výstroje nekvalifikovanými potápeči. Při potápění s přístrojem mít vždy BCD (vyvažovací vestu) a podvodní tlakoměr. Uznat nutnost záložního zdroje vzduchu a nízkotlakého kontrolního vyvažovacího systému.
4. Pečlivě poslouchat informace a instrukce pro potápeče a respektovat rady těch, kteří dohlížejí na mé potápěčské aktivity. Uznat, zda je vyžadovaný dodatečný trénink pro účast v aktivitách specializovaného potápění, v jiných zeměpisných šířkách a po období bez potápění, které přesáhne šest měsíců.
5. Během celého ponoru dodržovat spolupráci s partnerem. Plánovat ponory - včetně komunikace, postupů pro spojení v případě rozdělení a nouzových postupů - se svým partnerem.
6. Být schopný(á) používat tabulky pro plánování rekreačních ponorů. Provádět všechny ponory jako bezdekompresní a ne na hranici bezpečnosti. Mít pod vodou prostředky ke kontrole hloubky a času. Omezit maximální hloubku podle úrovně svého tréninku a zkušeností. Vystupovat rychlostí ne vyšší než 18 metrů/60 stop za minutu. Být SAFE/Bezpečný/ potápeč – Slowly Ascend From Every dive /Pomalů Vystupovat z Každého ponoru/. Dělat bezpečnostní zastávky jako opatrnost navíc, obvykle v 5 metrech/15 stop na 3 minuty nebo déle.
7. Udržovat patřičný vztlak. Přizpůsobit na hladině vyvážení na neutrální vztlak bez vzduchu v BCD. Pod vodou udržovat neutrální vztlak. Mít pozitivní vztlak při plavání a odpočinku na hladině. Mít snadno odstranitelnou zátěž a upravit vztlak při potížích během potápění.
8. Dýchat správně během potápění. Při dýchání stlačeného vzduchu nikdy nezadržovat a vynechávat dech a vyhnout se nadměrné hyperventilaci při potápění na nádech. Vyhnout se nadměrnému úsilí na vodě i pod vodou a potápět se v mezích svých možností.
9. Používat loď, plovák nebo jiné podpurné stanoviště na vodě kdykoliv je to proveditelné.
10. Znat a podrobit se místním zákonům a předpisům pro potápění, včetně sportovního rybaření a zákonu o označení místa ponoru vlajkou.

Přečetl(a) jsem výše uvedené prohlášení a všechny mé dotazy byly uspokojivě zodpovězeny. Rozumím důležitosti a smyslu těchto stanovených zásad. Uznávám, že jsou pro mou vlastní bezpečnost a dobře míněny, a že jejich nedodržování mě může během potápění ohrozit.

Podpis účastníka

Datum (Den/Měsíc/Rok)

Podpis Rodiče nebo Poručník (tam kde je vyžadováno)

Datum (Den/Měsíc/Rok)